Rinite Allergica Stagionale

- Cosa è

È uno stato infiammatorio persistente che colpisce per non più di quattro settimane consecutive all'anno, ossia nel periodo in cui gli allergeni (pollini) sono presenti nell'ambiente, con naso che cola (rinorrea), congestione nasale e starnuti. Altro sintomo è il prurito di occhi, naso, gola e palato.

eccessiva produzione di muco, lacrimazione (epifora), dolore a livello della sella nasale (sinusite), senso di orecchio tappato o dolore (otalgia).

- Terapia

Terapia classica

Cortisone per 4 giorni associato con l'antistaminico (Dirahist), oppure pseudoefedrina associata con antistaminico (Reactine). Si prosegue con antistaminici di II generazione (fenoxifenadina, cetirizina, desloratadina, e levocetirizina). Questi non attraversano la barriera ematoencefalica, non si legano ai recettori colinergici cerebrali e non danno sonnolenza.

In caso di necessità il medico userà antagonisti ai recettori del leucotriene (montelukast).

Effettuare irrigazione nasale con fisiologica o ipertonica per togliere gli allergeni. La pulizia permette ai

farmaci spray, ossia antistaminici nasali (azelastina o olopatadina quali Levoreact o Rinazina Antistaminico), cortisoni nasali (fluticasone, triamcinolone budenoside o mometasone) o vasocostrittori in gocce (Argotone) o disinfettanti in gocce (Essenza di niauli), di agire meglio.

Terapia omeopatica

- Histaminum 15-30 CH in dose di 5 granuli 3 volte al giorno e per i vari sintomi:
- Allium Cepa o Euphrasia 9 CH: rinorrea, epifora, tosse e prurito.
- Apis mellifica 9-30 CH: edema.
- Arsenicum album 9 CH: raffreddore con rinorrea.
- Nux vomica 30 CH: brividi, tremori e freddo.
- Pulsatilla 9-30 CH: rinorrea.
- Sulfur 30 CH: sinusite, secrezione nasale purulenta.

In alternativa i sali di Schussler (New Era n. 4 o H).

Fitogemmoterapia

Ribes nigrum (Gemme di Micol 5) 50 gocce 3 volte al giorno che disinfiamma e Rosa Canina (Gemme di Micol 4) che regola la risposta immunitaria dell'organismo. Si usano anche complessi: Gemme di Micol IPER (ribes, rosa e rosmarino) o Gemme di Micol O (ribes, rosa, abete).

Aerosolterapia di supporto con Fluigem (ribes, carpino, viburno, grindelia, erisimo).

Il comparto oculare è separato e quindi spesso i medicinali non lo raggiungono. Serve solitamente utilizzare un collirio antistaminico o sfiammante; oppure colliri a base di Euphrasia e Chamomilla.

Prevenzione

Prevenzione: Euphrasia officinalis 5-9 CH (a volte assieme a Thuya occidentalis) un mese prima del periodo critico.

Essenziale mantenere la casa pulita e priva di allergeni; ridurre al minimo lo stress, che può influire sul sistema immunitario. Considerando, inoltre, che il legame tra le allergie e il microbiota intestinale (che, per strano che possa sembrare, colonizza anche il comparto polmonare) è ormai evidente suggerisco fermenti lattici in abbondanza.