TOGLIERE i Tappi di cerume

- Cosa è

Un tappo di cerume è un'ostruzione del condotto uditivo causata dall'accumulo di una sostanza cerosa prodotta naturalmente dalle ghiandole ceruminose nell'orecchio.

I tappi di cerume possono causare ipoacusia, sensazione di orecchio ovattato e, in alcuni casi, otalgia.

- Ecco come rimuoverli:

Ammorbidire il cerume

Iniziare ammorbidendo il cerume con gocce auricolari oleose (Cerumol a esempio), utili anche per mantenere pulito il canale uditivo. Applicare 5-10 gocce nell'orecchio interessato, massaggiare delicatamente dall'esterno e lasciare agire per qualche minuto. Ripetere l'operazione due o tre volte al giorno per alcuni giorni.

Lavaggio

Dopo aver ammorbidito il cerume, procedere al lavaggio.

L'uso di spray otologici a base di soluzione fisiologica è ideale per i soggetti più delicati, come i bambini.

Per gli altri, preparare un infuso con la camomilla, aggiungere un cucchiaio di olio, lasciarla intiepidire a temperatura corporea (verificarla, come per i bambini, sul polso), prelevarla con l'apposita siringa (a imboccatura larga che si chiama "schizzettone lavacatetere") o una peretta, spruzzarla nell'orecchio tenendo la testa inclinata sopra il lavabo. È importante che l'acqua sia a temperatura corporea onde evitare vertigini o altri disagi.

Asciugare l'orecchio

Dopo l'irrigazione, che solitamente porta alla fuoriuscita di un cilindro di cerume lungo anche cinque centimetri, asciugare l'orecchio con un panno pulito o una garza di tessuto non tessuto, ed evitare l'uso di "cotton fioc", che possono spingere il cerume più in profondità.

Quando consultare un medico

Se non si riesce a rimuovere il tappo o se si avverte dolore, è consigliabile consultare un otorinolaringoiatra.

Prevenzione

Le orecchie dovrebbero essere pulite regolarmente utilizzando un apposito solvente auricolare (Cerumol) per prevenire l'accumulo eccessivo di cerume, che può portare alla formazione di un tappo (ceruminosi).

Utilizzare Sulfur 30 CH oppure Gemme di Micol P1 per trattare ripristinare lo stato fisiologico della cute e ridurre la produzione di sebo delle ghiandole.