Doctor, tengo la sarna...

- Cosa è la *sarna*

La scabbia è una malattia della pelle causata dal "Sarcoptes scabiei", un parassita che vive nei cunicoli scavati sotto la pelle. Si trasmette attraverso il contatto con la pelle di una persona infetta.

Decorso

Il sintomo principale è, solitamente, un prurito intenso, che peggiora durante la notte.

Le lesioni cutanee sono di vario aspetto, spesso papulose e rosse sui polsi, negli spazi interdigitali, sui polsi e gomiti, vicino all'ombelico e alle ascelle, sulle zone inferiori dei glutei e presso l'area genitale. Il volto resta di solito indenne. I cunicoli (con aspetto di linee sottili, ondulate, squamose e di pochi millimetri) sono chiari indicatori della malattia; ma non sempre sono evidenti. Una piccola papula scura (l'acaro) è spesso visibile a un'estremità. Solitamente ve n'è una decina o poco più.

La conferma della diagnosi avviene cercando di identificare i tunnel ad occhio nudo o per analisi microscopica a seguito di raschiamento cutaneo.

La sintomatologia e le lesioni richiedono fino a 3 settimane prima di scomparire dopo l'eliminazione degli acari.

Terapia

In attesa di conferma diagnostica

- Sulfur 30 CH granuli 5 granuli tre volte al giorno.

Diagnosi confermata

Avrete la ricetta medica per:

- Permetrina 5% (in formulazione galenica oppure lo Scabiacid crema) o
- Benzoato di benzile 25% (in formulazione galenica o l'Antiscabbia Candioli)

Sono da applicare su tutto il corpo dalla nuca in giù e lasciare agire 8-14 ore prima della rimozione. Ripetere dopo 1 settimana.

Alternativa molto efficace e molto sicura, sebbene di odore sgradevole è la pomata di Helmerich:

- Unguento a base di zolfo 6-10%. Applicare su tutta la superficie corporea al momento di coricarsi per 3 sere e lasciare in sede per 24 ore.

Solo in casi estremi e particolari il medico decide di usare

- Ivermectina compresse 200 mcg/kg 1 volta sola (Iverscab 3 mg). Ripetere dopo 7-10 giorni.

Terapia di supporto e sintomatica

Per dare sollievo al fastidioso prurito:

- Hepar Sulfur 30 CH 5 granuli tre volte al giorno.
- Pomate a base di corticosteroidi
- Antistaminici orali (quale ad esempio la cetirizina)
- Aloe vera in crema per la sua azione emolliente

Per il trattamento di eventuali sovrainfezioni batteriche sulle lesioni:

- Malaleuca Alternifolia (Albero del tè) in crema
- Antibiotici in crema (quale ad esempio la gentamicina)

Termine terapia

Per ridurre il quadro reattivo della psora:

- Gocce di Micol Iper o Gocce di Micol nr. 5 per un totale di 40 gocce al giorno.
- Psorinum 200 CH dose una volta alla settimana per tre mesi

Per favorire la guarigione delle lesioni:

- Crema Complesso Derma crema due volte al giorno
- Gemme di Micol P1 (35 gocce al giorno per almeno 15 - 20 giorni) per il ripristino corretto del derma ed evitare cicatrici
- Aloe vera in crema che, per via dell'alto contenuto di polisaccaridi e mucillagini, è cicatrizzante oltre che emolliente.

Prevenzione

È importante trattare tutti i conviventi o chi è stato a stretto contatto.

Lavare e disinfettare gli oggetti personali (p. es., asciugamani,indumenti, lenzuola) a temperature sopra i 50 gradi per almeno 10 minuti o isolati (in sacco di plastica) per almeno 3 giorni, meglio 2 settimane.