Istruzioni per l'Urinocoltura

Materiale

- 1 contenitore sterile con tappo a vite di colore BLU per la raccolta delle urine
- 1 provetta sterile con tappo GIALLO

Preparazione:

- Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone.
- Detergere l'area genitale con sapone, senza usare disinfettanti, e risciacquare abbondantemente con acqua corrente (NON ASCIUGARSI). Per le donne, pulire dall'avanti all'indietro; per gli uomini, pulire la punta del pene.

Raccolta del Campione:

- Svitare il tappo del contenitore e poggiarlo su un piano pulito, facendo attenzione a non toccare l'interno con le dita per non contaminarlo; poggiare il tappo capovolto, ossia con la sonda verso l'alto, evitando di toccare la sonda con le dita. Non togliere l'etichetta applicata sul coperchio.
- Iniziare a urinare nel water per alcuni secondi.
- Le donne devono mantenere divaricate le grandi labbra con una mano, mentre gli uomini devono mantenere completamente retratta la cute del glande.
- Senza interrompere il flusso, posizionare il contenitore sotto il flusso di urina e raccogliere del secondo getto una quantità sufficiente di urina (almeno metà del contenitore, anche tre quarti).
- Terminare di urinare nel water.
- Chiudere il contenitore con il tappo a vite facendo attenzione a non toccare la sonda, che si deve trovare rivolta verso l'interno come era prima dell'apertura. Avvitare a fondo in modo che la sonda risulti immersa nelle urine.

Trasferimento dell'urina nella provetta:

- Agitare le urine nel contenitore.
- Non travasare l'urina, ma aspirarla con la provetta ossia:
- Sollevare l'etichetta posta sul coperchio del contenitore (non introdurre le dita nel foro del coperchio poiché la sonda di aspirazione è munita di ago).
- Inserire la provetta vuota, tappata e capovolta, nel foro del coperchio che era sotto l'etichetta ed effettuare una leggera pressione. La provetta sottovuoto si riempirà automaticamente.
- Attendere il completo riempimento della provetta prima di rimuoverla dal contenitore.
- Eliminare il contenitore e la restante urina.

Conservazione e trasporto:

- Applicare un'etichetta riportante il proprio nome, cognome, data di nascita, data e ora della raccolta sulla provetta e non sul tappo.
- Conservare la provetta in frigorifero, se non può essere consegnata immediatamente al laboratorio. Portare la provetta al laboratorio il prima possibile, preferibilmente entro 2 ore dalla raccolta.

Note Importanti

- Effettuare la raccolta della prima minzione del mattino oppure almeno dopo 3-4 ore dall'ultima minzione.
- Evitare sovraccarichi alimentari e rapporti sessuali nelle 12 ore precedenti. Se donna, non raccogliere il campione nel periodo mestruale.
- L'assunzione di antibiotici 7-10 giorni precedenti l'esame può interferire con il risultato colturale.