Sciô mego, gh'ò la zerbia ..

Cosa è la "zerbia"

La febbre o herpes labiale (*Herpes symplex* di tipo I) è silente sui gangli nervosi del quinto nervo facciale, nei dintorni delle labbra e degli occhi e recidiva facilmente.

In caso di stress, esposizione al sole, malattie (da cui il nome febbre), inizio mestruazione, cibi particolari allora si può avere una recrudescenza.

Decorso

Inizia solitamente con uno spiccato prurito e con un lieve dolore da distensione.

Procede poi con la formazione di piccole vescicole multiple a grappolo spesso piene di liquido chiaro poste su zone di pelle infiammata di forma circolare ("areola") e quindi arrossata e leggermente in rilievo.

Alla successiva rottura delle vescicole si formano lesioni giallastre e crostose che potrebbero (caso abbastanza raro per fortuna) sfociare in cicatrici.

La guarigione avviene tra i 7 e i 15 giorni dai primi sintomi.

Il 90% degli adulti occidentali è solitamente stato a contatto con il virus, infatti è estremamente infettivo, ed è quindi soggetto a sviluppare la malattia.

Terapia: Medicinali per Herpes labiale

Prevenzione

Protezioni solari in stick quale ad esempio il più famoso è l'Herpes Sun.

Fase acuta

- In fase acuta applicare una crema antivirale (solitamente a base di aciclovir 5%) almeno 5 volte al giorno, in modo da lasciare sempre sulla zona un leggero strato bianco di crema. In caso di necessità estetiche particolari è in commercio anche un cerotto trasparente idrocolloidale della Compeed (l'Herpes Patch) da cambiare circa ogni otto ore; meno efficace ma invisibile.
- Per bocca si usa Rhux Toxicodendrum oppure Mercurius Solubilis 30 CH, 5 granuli per volta tre volte al giorno oppure, in caso di fastidio di minor conto, anche 5CH; per diminuire l'infiammazione, Gocce di Micol 4 (35-40 gocce al giorno in tre assunzioni). Abbinare anche vitamina B (Benerva 2/3 compresse al giorno o Benadon 1 compressa al giorno), per attenuare i dolori herpetici.
- In fase di guarigione la crema Complesso Derma crema due volte al giorno e Gemme di Micol P1 (35 gocce al giorno per almeno 15 - 20 giorni) per il ripristino corretto del derma ed evitare cicatrici.

Herpes recidivante

Gemme di Micol V per la loro specifica azione sulle infezioni virali cronicizzate: 35-40 gocce al giorno. Gocce di Micol 3 (40 gocce al giorno in tre assunzioni) per aumentare la risposta immunitaria dell'organismo.